



PHYSICAL
LITERACY
NETVÆRK
DANMARK

Netværk for Fysisk aktivitet og Helbred (NFAH) inviterer i samarbejde med PLnet til netværksmøde om sundhed, fysisk aktivitet og physical literacy.

Dato	Torsdag d. 25. januar 2024	Information <ul style="list-style-type: none">• Det tager ml. 5 og 10 min. at gå fra Fasanvej Station eller Axel Møllers Have til CKFF• Kommer du i bil, kan du parkere på hospitalets grund.
Tid	kl. 10.00-13.00	
Sted	Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse – auditoriet Frederiksberg Hospital, Hovedvejen 5, Nordre Fasanvej 57, 2000 Frederiksberg	

Program	
kl. 10.00	<ul style="list-style-type: none">• Velkomst v. NFAH og PLnet
Kl. 10.10	<ul style="list-style-type: none">• Sundhed og trivsel i et physical literacy-perspektiv Hvad er physical literacy og hvorfor er det vigtigt for vores fysiske, mentale og sociale sundhed? Perspektiver fra ind- og udland. v. centerchef på CKFF, Peter Bentsen og forsker, Peter Elsborg
Kl. 10.40	<ul style="list-style-type: none">• Måling af physical literacy hos børn og sammenhæng med sundhed og trivsel v. postdoc, Paulina Sander Melby
Kl. 11.20	<ul style="list-style-type: none">• Pause, sandwich & netværk
Kl. 12.00	<ul style="list-style-type: none">• (Hvordan) kan physical literacy bidrage til øget fysisk aktivitet og sundhed? Paneldebat v. repræsentanter for PLnet, NFAH m.fl.
Kl. 12.45	<ul style="list-style-type: none">• Kommende konferencer og møder v. NFAH
Kl. 13.00	<ul style="list-style-type: none">• Tak for i dag!